



## Presentazione dell'indagine "ALIMENTAZIONE E PRATICA MEDICA"

La sezione di ISDE (International Society Doctors for Environment, Medici per l'ambiente) di Verona propone ai Medici veronesi un questionario-indagine.

Abbiamo ritenuto che capire la "relazione tra ambiente, alimentazione e salute" sia fondamentale per il nostro lavoro; inoltre che per migliorare il terzo fattore, la salute, sia necessario migliorare anche i primi due fattori alimentazione e ambiente. Pensiamo che vi sia una relazione profonda fra questi fattori: un esempio eclatante è quello dato dall'olio di palma. Se si introduce un eccesso di questo alimento si contribuisce sia alla deforestazione, sia a peggiorare il sistema cardiovascolare. Oppure, scegliendo cibi cosiddetti "biologici" si preserva il nostro organismo da danni ormai noti e contemporaneamente si riduce nell'ambiente l'accumulo di pesticidi persistenti. O ancora, scegliendo le confezioni non in plastica si diminuisce l'introduzione di ftalati.

Abbiamo constatato che le informazioni che avevamo ricevuto durante il corso di laurea sono ormai datate e carenti rispetto alla diffusione dei cibi confezionati. Per renderci conto di quali siano le nostre esigenze formative, come medici appassionati di tematiche ambientali, abbiamo progettato l'indagine conoscitiva, tramite questionario, che proponiamo alla Comunità medica veronese.

Le informazioni di cui disponiamo derivano in gran parte dalla pubblicità, che è legata agli interessi delle varie Aziende produttrici di beni e servizi. Per questo abbiamo pensato che **una indagine diretta** sulle nostre conoscenze possa essere un buon punto di partenza, con l'auspicio di promuovere attività di prevenzione nella pratica quotidiana.

Ci rivolgiamo alla sensibilità di tutti i Medici e chiediamo circa dieci minuti, necessari per rispondere alle domande del Questionario. L'anonimato è assolutamente garantito dal sistema di rilevamento.

Ringraziamo l'Ordine dei Medici di Verona per la cortese attenzione

Giovanni Beghini Coordinatore di ISDE Verona

Per partecipare, bisogna compilare il questionario aprendo questo link

[Indagine sull'Alimentazione](#)

Con il patrocinio dell'Ordine dei Medici di Verona e di S.Ve.M.G. /Scuola Veneta di Medicina Generale